OptimaMed Rehabilitation · GVA · Kur
Physikalische Therapie · Trainingstherapie
Dialyse

optimamed

Mein Weg zu bester Gesundheit

INHALTSVERZEICHNIS

4 ÜBERBLICK EINRICHTUNGEN
6 INDIKATIONEN EINRICHTUNGEN
10 REHABILITATIONSZENTREN
11 Rehabilitationszentrum Aspach
12 Rehabilitationszentrum Bad St. Leonhard (ab Q2 2024)
13 Rehabilitationszentrum Bad Wimsbach
14 Rehabilitationszentrum Hallein
15 Neurologisches Rehabilitationszentrum Kittsee
16 Ambulantes Rehabilitationszentrum Klagenfurt
17 Rehabilitationszentrum Perchtoldsdorf
18 Rehabilitationszentrum Raxblick
19 Ambulantes Rehabilitationszentrum Wiener Neustadt
20 Rehabilitationszentrum für Kinder und Jugendliche Wiesing
21 Psychiatrisches Rehabilitationszentrum mit Eltern-Kind-Rehabilitation Wildbad
22 Rehabilitationszentrum für Kinder und Jugendliche Wildbad
23 DIALYSE-, THERAPIE- & TRAININGSZENTREN
23 Dialysezentrum Frauenkirchen
24 Therapiezentrum Aspach
25 Therapiezentrum Bad Wimsbach
26 Therapiezentrum Judenburg
27 Therapiezentrum St. Veit an der Glan
28 Therapiezentrum Wildbad
29 Trainingszentrum Judenburg
30 Trainingszentrum Klagenfurt (ab Q1 2024)
31 PRIVATES MUSKULOSKELETTALES KOMPETENZZENTRUM
31 Revital Resort Aspach
32 GESUNDHEITSRESORTS MIT ANGEBOTEN FÜR KUR UND GESUNDHEITSVORSORGE AKTIV
34 GESUNDHEITSVORSORGE AKTIV (GVA)
35 Gesundheitsresort Bad Mitterndorf
36 Gesundheitsresort Bad St. Leonhard
37 Gesundheitsresort Bad Wimsbach
38 Gesundheitsresort Oberzeiring
39 Gesundheitsresort Salzerbad
40 Gesundheitsresort St. Josef
41 Gesundheitsresort Weißbriach
42 Gesundheitsresort Weissenbach

Vielfältiges Therapieangebot auf höchstem medizinischem Niveau

GEHEN SIE GEMEINSAM MIT UNS DEN WEG ZU BESTER GESUNDHEIT!

Unter der Marke OptimaMed betreibt die SeneCura Gruppe in Österreich Rehabilitationszentren, Gesundheitsresorts mit Angeboten für Gesundheitsvorsorge Aktiv und Kur, Therapie- und Trainingszentren sowie ein Dialysezentrum.

Es erwarten Sie optimale medizinische Betreuung, modernste Therapien und ein Betreuungsteam mit erstklassigem Know-how, Engagement und Herz, das individuell auf Ihre Bedürfnisse eingeht.

Nachhaltigkeit und eine ganzheitliche Betrachtung jedes Menschen sind für uns selbstverständlich. Unser Ziel ist es, Sie auf dem Weg zu einer besseren Gesundheit und einer höheren Lebensqualität zu begleiten.

Herzlichst
Anton Kellner, MBA, CEO SeneCura Gruppe

OPTIMAMED EINRICHTUNGEN IN ÖSTERREICH

- Stationäres Rehabilitationszentrum
- Ambulantes Rehabilitationszentrum
- Therapiezentrum/Trainingszentrum
- Dialysezentrum
- Privates muskuloskelettales Kompetenzzentrum
- Gesundheitsresort
- Rehabilitationszentrum & Gesundheitsresort
- Einrichtung in Planung/Bau

OPTIMAMED REHABILITATIONSZENTREN

Rehabilitationszentrum Aspach
Orthopädie
5252 Aspach, Revitalplatz 1-2
+43 (0)7755 68 01
www.reha-aspach.at

Rehabilitationszentrum Bad St. Leonhard (ab Q2 2024)
Stoffwechsel
9462 Bad St. Leonhard, Obdacherstraße 105
+43 (0)4350 380 70
www.reha-badstleonhard.at

Rehabilitationszentrum Bad Wimsbach
Stoffwechsel
4654 Bad Wimsbach-Neydharting, Neydharting 4
+43 (0)7245 254 74
www.reha-badwimsbach.at

Rehabilitationszentrum Hallein
Stoffwechsel
5400 Hallein, Bürgermeisterstraße 38
+43 (0)6245 707 00
www.reha-hallein.at

Neurologisches Rehabilitationszentrum Kittsee
Neurologie
2421 Kittsee, Spitalgasse 1
+43 (0)2143 301 00
www.neuroreha-kittsee.at

Ambulantes Rehabilitationszentrum Klagenfurt
Orthopädie, Psychiatrie, Kardiologie, Neurologie, Pulmologie, Stoffwechsel, Onkologie
9020 Klagenfurt, 8.-Mai-Straße 3
+43 (0)463 90 80 13
www.optimamed.at/ambulantes-rehabilitationszentrum-klagenfurt

Rehabilitationszentrum Perchtoldsdorf
Orthopädie
2380 Perchtoldsdorf, Sonnbergstraße 93
+43 (0)1 86 501 00
www.reha-perchtoldsdorf.at

Rehabilitationszentrum Raxblick*
Orthopädie, Pulmologie
2654 Prein an der Rax, Oberland 2-4
+43 (0)2665 241
www.reha-raxblick.at

Ambulantes Rehabilitationszentrum Wiener Neustadt
Orthopädie, Psychiatrie, Kardiologie, Neurologie, Pulmologie, Stoffwechsel, Onkologie
2700 Wr. Neustadt, Sparkassengasse 1
+43 (0)2622 909 90
www.reha-wn.at

Rehabilitationszentrum für Kinder und Jugendliche Wiesing
Mental Health (Psychosomatik), Mobilisierende Rehabilitation
6210 Wiesing, Dorf 2 p
+43 (0)5244 205 88 0
www.kinderreha-wiesing.at

Psychiatrisches Rehabilitationszentrum mit Eltern-Kind-Rehabilitation Wildbad
Psychiatrie
9323 Dürnstein, Wildbad 8
+43 (0)4268 28 22
www.psychreha-wildbad.at

Rehabilitationszentrum für Kinder und Jugendliche Wildbad
Mental Health (Seelische Gesundheit)
9323 Dürnstein, Wildbad 8
+43 (0)4268 236 05 7001
www.kinderreha-wildbad.at

*Pulmologische Rehabilitation bei Post COVID-Symptomen

OPTIMAMED DIALYSE-, THERAPIE- & TRAININGSZENTREN

DIALYSEZENTRUM

Dialysezentrum Frauenkirchen
Hämodialyse
7132 Frauenkirchen, Mühlteich 5
+43 (0)2172 430 04
www.dialyse-frauenkirchen.at

THERAPIEZENTREN

Therapiezentrum Aspach
Stütz- und Bewegungsapparat
5252 Aspach, Revitalplatz 1-2
+43 (0)7755 68 01
www.reha-aspach.at

Therapiezentrum Bad Wimsbach
Stütz- und Bewegungsapparat
4654 Bad Wimsbach-Neydharting, Neydharting 4
+43 (0)7245 254 74
www.optimamed-badwimsbach.at

Therapiezentrum Judenburg
Stütz- und Bewegungsapparat
8750 Judenburg, Burggasse 73
+43 (0)3572 46 300
www.physiotherapiezentrum.at

Therapiezentrum St. Veit an der Glan
Stütz- und Bewegungsapparat
9300 St. Veit an der Glan, Kalten Kellerstraße 44
+43 (0)43 4212 727 55
www.therapiezentrum-st.veit.at

Therapiezentrum Wildbad
Stütz- und Bewegungsapparat
9323 Dürnstein, Wildbad 8
+43 (0)4268 28 22
www.wildbad.at

TRAININGSZENTREN

Trainingszentrum Judenburg
8750 Judenburg, Burggasse 73
+43 (0)3572-46 300
www.physiotherapiezentrum.at

Trainingszentrum Klagenfurt (ab Q1 2024)
9020 Klagenfurt, 8.-Mai-Straße 3
+43 (0)463 90 80 13
www.optimamed.at/ambulantes-rehabilitationszentrum-klagenfurt

PRIVATES MUSKULOSKELETTALES KOMPETENZZENTRUM

Revital Resort Aspach
Stütz- und Bewegungsapparat, Wirbelsäule
5252 Aspach, Revitalplatz 1
+43 (0)7755 210 01
www.revital-aspach.at

OPTIMAMED GESUNDHEITSRESORTS

Gesundheitsresort Bad Mitterndorf

Stütz- und Bewegungsapparat, GVA

8983 Bad Mitterndorf, Neuhofen 108
+43 (0)3623 24 86
www.optimamed-badmitterndorf.at

Gesundheitsresort Bad St. Leonhard

Stütz- und Bewegungsapparat, GVA

9462 Bad St. Leonhard, Obdacherstraße 105
+43 (0)4350 380 70
www.optimamed-badstleonhard.at

Gesundheitsresort Bad Wimsbach

Stütz- und Bewegungsapparat, GVA

4654 Bad Wimsbach-Neydharting, Neydharting 4
+43 (0)7245 254 74
www.optimamed-badwimsbach.at

Gesundheitsresort Oberzeiring

Stütz- und Bewegungsapparat, Lunge, Stoffwechsel, GVA

8762 Oberzeiring, Hauptstraße 22
+43 (0)3571 28 11
www.optimamed-oberzeiring.at

Gesundheitsresort Salzerbad

Stütz- und Bewegungsapparat, GVA

3171 Kleinzell 96
+43 (0)2766 371
www.optimamed-salzerbad.at

Gesundheitsresort St. Josef

Stütz- und Bewegungsapparat, Stoffwechsel, Haut, Lunge, GVA

5422 Bad Dürrnberg, Hellstraße 1
+43 (0)6245 89 77
www.optimamed-stjosef.at

Gesundheitsresort Weißbriach

Stütz- und Bewegungsapparat, Stoffwechsel, Haut, Gefäße, GVA

9622 Weißbriach 61
+43 (0)4286 210 22
www.optimamed-weissbriach.at

Gesundheitsresort Weissenbach

Stütz- und Bewegungsapparat, Haut, GVA

9412 St. Margarethen im Lavanttal, Weissenbachstraße 111
+43 (0)4352 345 88
www.optimamed-weissenbach.at

REHABILITATION MIT NACHHALTIGEM ERFOLG

Um unsere Patientinnen und Patienten optimal individuell zu betreuen, sind fachliche Expertise sowie ständige Fort- und Weiterbildung essenziell für unsere medizinischen und therapeutischen Teams.

Dr. Sven Thomas Falle-Mair, Medizinischer und Operativer Direktor OptimaMed

In unseren ambulanten und stationären Rehabilitationszentren unterstützen wir Sie mit höchster medizinischer und therapeutischer Qualität auf dem Weg zurück in einen selbstständigen Alltag. Dafür entwickeln wir einen individuell an Ihre Bedürfnisse angepassten Rehabilitationsplan und ein entsprechendes Entlassungsmanagement. Unsere medizinischen, therapeutischen und pflegerischen Teams arbeiten gemeinsam mit Ihnen daran, Ihre persönlichen Gesundheitsziele zu erreichen und nachhaltig zu verankern.

Die Rehabilitation dient der Wiederherstellung Ihrer Gesundheit und ermöglicht eine Wiedereingliederung in den beruflichen und privaten Alltag. Auch der Umgang mit einer chronischen Erkrankung kann dabei erlernt werden.

OPTIMAMED REHABILITATIONSZENTRUM ASPACH

KOMPETENZZENTRUM FÜR ORTHOPÄDISCHE REHABILITATION UND PHYSIKALISCHE MEDIZIN

Bei uns sind Sie in den besten Händen, wenn es um Ihre Gesundheit und das Wiedererlangen Ihrer Mobilität geht. Besonders nach operativen Eingriffen, wie im Falle eines Gelenkersatzes von Knie, Hüfte oder Schulter oder nach Bandscheibenvorfällen unterstützen wir Sie optimal auf Ihrem Weg zur Genesung. Sie profitieren von unserem erfahrenen und bestens ausgebildeten Therapieteam, kurzen Kommunikationswegen und einem vielfältigen Therapieangebot auf höchstem medizinischem Niveau.

Orthopädie

REHA-AMBIENTE

- Medizinisch, therapeutisch und sportwissenschaftlich modernste Ausstattung
- Medizinisches und therapeutisches Team mit Herz, Engagement und umfassendem fachlichem Know-how
- Wohlfühlambiente mit großzügiger Gartenanlage, Biotop mit Liegewiese, Café uvm.

FREIZEIT

Von Aspach aus bieten sich vielfältige Möglichkeiten für Erholung, Naturerlebnis, Sport, Aktivitäten und Kultur.

KONTAKT

OptimaMed Rehabilitationszentrum Aspach
A-5252 Aspach,
Revitalplatz 1-2
T +43 (0)7755 6801
F +43 (0)7755 6801-45
E rezeption-aspach@optimamed.at
reha-aspach.at

OPTIMAMED REHABILITATIONSZENTRUM BAD ST. LEONHARD (AB Q2 2024)

Stoffwechsel-erkrankungen

KOMPETENZZENTRUM FÜR STOFFWECHSEL-ERKRANKUNGEN IM KÄRNTNER LAVANTTAL

Unser Team ist auf die Behandlung von Stoffwechselerkrankungen wie Diabetes mellitus, Metabolisches Syndrom, Adipositas und Fettstoffwechselstörungen spezialisiert. Wir unterstützen Sie mit individuell angeleiteten Therapien, medizinischer Begleitung und Schulungen im richtigen Umgang mit Ihrer Erkrankung.

REHA-AMBIENTE

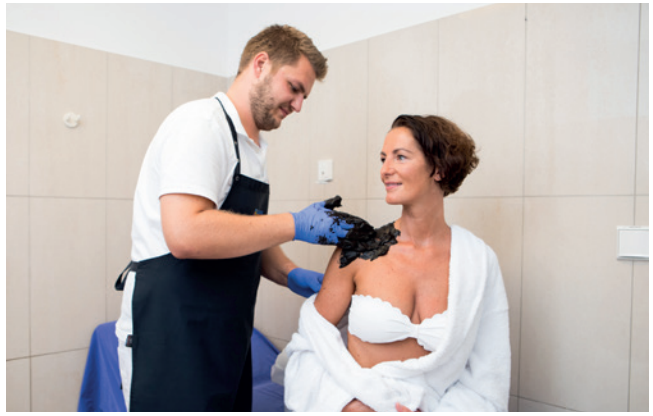
- Großes Hallenbad und Freibad mit schöner Liegewiese
- Kurpark mit einzigartigem Kräutergarten
- Hauseigene Schwefelquelle und Kältekammer

FREIZEIT

Zahlreiche Ausflugsziele in Kärnten wie das Wander- und Skigebiet Klippitztörl, St. Paul und St. Andrä im Lavanttal, Saualpe sowie die Kärntner Seen wie Klopeiner oder Wörthersee.
Sportliche Aktivitäten wie Bergsteigen, Radfahren, Tennis, Golf, Kegeln, Schwimmen, Wassersport, Skifahren, Langlaufen

KONTAKT

OptimaMed Gesundheitsresort Bad St. Leonhard GmbH
A-9462 Bad St. Leonhard, Obdacherstr. 105
T +43 (0)4350 380 70-0
F +43 (0)4350 380 70-100
E rezeption-badstleonhard@optimamed.at
reha-badstleonhard.at



OPTIMAMED REHABILITATIONSZENTRUM BAD WIMSBACH

KOMPETENZZENTRUM FÜR STOFFWECHSEL-ERKRANKUNGEN MIT EINZIGARTIGEM HEILMOOR

Unser multidisziplinäres Team verfügt über umfassende Kompetenz bei der Behandlung von Stoffwechselerkrankungen wie Diabetes mellitus, Adipositas und Bluthochdruck. Ein Fokus liegt auf der Behandlung vor und nach bariatrischen Operationen. Mit gesunder Ernährung, aber ohne Verzicht auf Genuss, viel Bewegung und der Heilkraft des besonderen Neydhartinger Moores erlangen Sie Gesundheit und Wohlbefinden.

REHA-AMBIENTE

- Lage am Neydhartinger Moor, das über besondere Heilkraft verfügt
- Schöne historische Anlage inmitten der Natur
- Moderner Therapiebereich und Wohlfühloase mit Hallen- und Freibad, Sauna und Dampfbad

FREIZEIT

Beim Nordic Walking, Radfahren oder Wandern die einzigartige Neydhartinger Moorlandschaft erkunden
Ausflugsziele: Salzkammergut, Gmunden am Traunsee, Kaiserstadt Bad Ischl, Almtal
In der Umgebung: Bauernmärkte, Moorhofführungen, Mostheurige

Stoffwechsel-erkrankungen

KONTAKT

OptimaMed Rehabilitationszentrum Bad Wimsbach GmbH
A-4654 Bad Wimsbach-Neydharting, Neydh. 4
T +43 (0)7245 25 474-0
F +43 (0)7245 25 474-100
E rezeption-badwimsbach@optimamed.at
reha-badwimsbach.at

OPTIMAMED REHABILITATIONSZENTRUM HALLEIN

Stoffwechsel-erkrankungen

STOFFWECHSELKOMPETENZZENTRUM MIT SCHWERPUNKT AUF INSULINPUMPENTHERAPIE

In familiärer Atmosphäre werden Sie von unserem Team rund um Prim. Dr. Goran Tomašec bei der Behandlung von Stoffwechselerkrankungen betreut. Der Fokus liegt dabei auf Diabetes und Adipositas. Mit Therapien, Schulungen sowie der medizinischen Begleitung ist die Stoffwechselrehabilitation eine wertvolle Basis zur Verbesserung und Stabilisierung Ihrer Gesundheit und somit Ihres gesamten Wohlbefindens.

REHA-AMBIENTE

- Moderne Klinik mit bester Ausstattung, hervorragender Diagnostik und ausgezeichnetem medizinischem Team
- Direkte Anbindung an das öffentl. Krankenhaus
- Schwerpunkt: Insulinpumpentherapie
- Moderne Lehr- und Schulungsküche

FREIZEIT

Altstadt Hallein (1,5 km) oder Festspielstadt Salzburg (15 km) entdecken, Besichtigung des Freilichtmuseums „Keltendorf“ in Bad Dürrnberg
Wandern, Nordic Walking und Radfahren im schönen Salzkammergut

KONTAKT

OptimaMed Rehabilitationszentrum Hallein GmbH
A-5400 Hallein,
Bürgermeisterstraße 38
T +43 (0)6245 70 700-0
F +43 (0)6245 70 700-100
E rezeption-hallein@optimamed.at
reha-hallein.at

OPTIMAMED NEUROLOGISCHES REHABILITATIONSZENTRUM KITTSEE

Neurologie

WIRKUNGSORIENTIERTE NEUROREHABILITATION

Das NRZ Kittsee steht als Kompetenzzentrum für Neurologie und Neurorehabilitation im nördlichen Burgenland für medizinische Versorgung auf höchstem universitären Niveau.

Mittels wirkungsorientierter Neurorehabilitation möchten wir einen nachhaltigen Rehabilitationserfolg und größtmögliche Selbstständigkeit im Alltag für unsere Patientinnen und Patienten erreichen.

REHA-AMBIENTE

- Direkte Anbindung an das Krankenhaus Kittsee sichert stets beste medizinische Versorgung
- Moderne Architektur und gehobenes Interieur
- Umfangreiches Entlassungsmanagement für einen nachhaltigen Rehabilitationserfolg

FREIZEIT

Zahlreiche Heurige, Gasthäuser und Cafés sowie die Schokoladen-Manufaktur Hauswirth laden zum Besuch ein, das nahegelegene Outlet Center Parndorf zum Shopping oder Sie walken, radeln oder wandern in der Marillengemeinde Kittsee

KONTAKT

OptimaMed Neurologisches Rehabilitationszentrum und Gesundheitshotel Betriebsges.m.b.H.
A-2421 Kittsee,
Spitalgasse 1
T +43 (0)2143 30 100
F +43 (0)2143 30-9000
E rezeption-kittsee@optimamed.at
neuroreha-kittsee.at

OPTIMAMED AMBULANTES REHABILITATIONSZENTRUM KLAGENFURT

- Orthopädie
- Psychiatrie
- Kardiologie
- Neurologie
- Pulmologie
- Stoffwechselerkrankungen
- Onkologie

KONTAKT

OptimaMed Ambulantes Rehabilitationszentrum Klagenfurt
A-9020 Klagenfurt,
8.-Mai-Straße 3
T +43 (0)463 90 80 13
F +43 (0)463 90 80 13-60
E klagenfurt@optimamed.at
optimamed.at/ambulantes-rehabilitationszentrum-klagenfurt

AMBULANTE REHABILITATION NACH MASS

Die ambulante Rehabilitation ermöglicht es, umfassende Therapien mit dem Familien- und Berufsleben zu vereinbaren. Ihre Rehabilitation erfolgt direkt im Anschluss an einen Krankenhausaufenthalt oder nach einem ambulanten oder stationären Rehabilitationsaufenthalt zur weiteren Verbesserung des Rehabilitationserfolges. Unser multiprofessionelles Team unterstützt Sie individuell bei der Gesundung.

REHA-AMBIENTE

- Medizinisch, therapeutisch und sportwissenschaftlich modernste Ausstattung auf 1.800 m²
- Multiprofessionelles Team mit Herz, Engagement und bestem medizinisch-therapeutischem Know-how

THERAPIEABLAUF

Nach ärztlicher Verordnung und nach einem ärztlichen Gespräch erstellen wir Ihren persönlichen Therapieplan mit dem Ziel, gemeinsam eine nachhaltige Verbesserung Ihrer Gesundheit zu erreichen.

OPTIMAMED REHABILITATIONSZENTRUM PERCHTOLDSDORF

KOMPETENZZENTRUM FÜR ORTHOPÄDIE

Wir verstehen uns als ganzheitliches Gesundheitskompetenzzentrum für orthopädische Rehabilitation. Unser Schwerpunkt liegt auf der Rehabilitation von Patientinnen und Patienten mit Endoprothesen wie Hüftgelenks- oder Kniegelenksprothesen sowie in der Behandlung bei Wirbelsäulen-Beschwerden. Mit unserer umfassenden Fachkompetenz helfen wir Ihnen wieder zurück in einen aktiven und selbstständigen Alltag.

REHA-AMBIENTE

- Ruhige Lage an der Perchtoldsdorfer Heide mit herrlichem Blick auf Wien
- Indoor- und Outdoorpool
- Modernste Ausstattung mit SpaceCurl und Kletterwand

FREIZEIT

Ausflüge nach Wien, Wandern, Nordic Walking, Spaziergänge über die Perchtoldsdorfer Heide und durch den schönen Weinbauort Perchtoldsdorf

- Orthopädie

KONTAKT

OptimaMed Rehabilitationszentrum Perchtoldsdorf GmbH
A-2380 Perchtoldsdorf,
Sonnbergstraße 93
T +43 (0)1 86 50 100-0
F +43 (0)1 86 50 100-100
E rezeption-perchtoldsdorf@optimamed.at
reha-perchtoldsdorf.at

OPTIMAMED REHABILITATIONSZENTRUM RAXBLICK

- Orthopädie
- Pulmologie

KOMPETENZZENTRUM FÜR ORTHOPÄDIE UND PULMOLOGIE

In heilklimatischer Höhenlage trägt unser erfahrenes medizinisches und therapeutisches Team zur nachhaltigen Verbesserung Ihrer Gesundheit bei Beschwerden des Stütz- und Bewegungsapparates und der Atemwege bei.

Spezielle Pulmologische Post-COVID-19 Rehabilitation

REHA-AMBIENTE

- Wohlfühlbereich mit Hallen- und Freibad mit herrlichem Blick auf das eindrucksvolle Bergpanorama
- Motorikpark (sportwissenschaftlicher Trainingsparcours) fördert Körperbeherrschung, Schnelligkeit, Kraft und Ausdauer
- Heilklimatische Bedingungen

FREIZEIT

Umfangreiches Freizeitprogramm, zahlreiche Ausflugsziele in der Umgebung von Reichenau an der Rax, Wandern und Nordic Walking

KONTAKT

OptimaMed Rehabilitationszentrum Raxblick GmbH
A-2654 Prein an der Rax, Oberland 2-4
T +43 (0)2665 241-0
F +43 (0)2665 241-100
E rezeption-raxblick@optimamed.at
reha-raxblick.at

OPTIMAMED AMBULANTES REHABILITATIONSZENTRUM WIENER NEUSTADT

REHABILITATION NACH MASS

Unser ambulantes Zentrum für sieben Indikationen ermöglicht es, Rehabilitation mit dem Familien- und Berufsleben zu vereinbaren. Ihre Rehabilitation erfolgt direkt im Anschluss an einen Krankenhausaufenthalt (Phase 2) oder nach einem ambulanten oder stationären Rehabilitationsaufenthalt zur weiteren Verbesserung des Rehabilitationserfolges (Phase 3). Unser medizinisch, therapeutisch, sportwissenschaftlich und diätologisch aufgestelltes Team hilft Ihnen bei der Wiedererlangung Ihrer Mobilität. Dabei steht die Stabilisierung und Verbesserung der Symptomatik im Mittelpunkt.

REHA-AMBIENTE

- Medizinisch, therapeutisch und sportwissenschaftlich modernste Ausstattung auf 3.500 m²
- Multiprofessionelles Team mit Herz, Engagement und bestem medizinisch-therapeutischem Know-how

THERAPIEABLAUF

Nach ärztlicher Verordnung und nach einem ärztlichen Gespräch erstellen wir Ihren persönlichen Therapieplan mit dem Ziel, gemeinsam eine nachhaltige Verbesserung Ihrer Gesundheit zu erreichen.

- Orthopädie
- Psychiatrie
- Kardiologie
- Neurologie
- Pulmologie
- Stoffwechselerkrankungen
- Onkologie

KONTAKT

OptimaMed Ambulantes Rehabilitationszentrum Wiener Neustadt BetriebsgmbH
A-2700 Wiener Neustadt, Sparkassengasse 1
T +43 (0)2622 90-990
F +43 (0)2622 90-901
E office-wn@optimamed.at
reha-wn.at

OPTIMAMED REHABILITATIONSZENTRUM FÜR KINDER UND JUGENDLICHE WIESING

- Mental Health (Psychosomatik)
- Mobilisierende Rehabilitation

ALTERSGERECHTE REHABILITATION NACH MASS

Unser multiprofessionelles Team arbeitet mit unseren jungen Patient:innen an der nachhaltigen Verbesserung ihrer mentalen Gesundheit sowie an der Verbesserung des körperlichen Funktionsniveaus im orthopädischen (z.B. Skoliose), rheumatischen (z.B. Schmerz) und neurologischen (z.B. Fatigue Syndorm) Indikationsbereich. Im Mittelpunkt steht dabei die bestmögliche Steigerung ihrer Lebensqualität.

REHA-AMBIENTE

- Neu errichtetes, modernes Haus
- Großzügige Grünflächen, Spielplätze, Turnsaal mit Kletterwand, Therapiebad
- Schulunterricht im Haus

FREIZEIT

Outdoorspielplatz, Spiel- und Leseecken sowie Gemeinschaftsräume im Haus, Ausflugsmöglichkeiten, Rad- und Wanderwege

KONTAKT

OptimaMed
Rehabilitationszentrum für Kinder und Jugendliche Wiesing GmbH
A-6210 Wiesing, Dorf 2 p
T +43 (0)5244 205 88 0
F +43 (0)5244 205 88 88
E kinderreha-wiesing@optimamed.at
kinderreha-wiesing.at

OPTIMAMED PSYCHIATRISCHES REHABILITATIONSZENTRUM MIT ELTERN-KIND-REHABILITATION WILDBAD

- Psychiatrie

REHABILITATION FÜR DIE PSYCHE

Unser psychiatrisches Rehabilitationszentrum bietet einen sicheren Rahmen um an Ihrer seelischen und körperlichen Gesundheit zu arbeiten. Wir möchten Sie dabei begleiten, Ihre Lebensqualität nachhaltig zu verbessern und Ihnen neue Perspektiven geben. Sie haben die Möglichkeit, Ihr betreuungspflichtiges Kind im Alter zwischen 3 und 13 Jahren als Begleitperson mitzunehmen. Eine gleichzeitige Rehabilitation von Elternteil und Kind (Mindestalter 13 Jahre) ist auf ärztliche Zuweisung möglich.

REHA-AMBIENTE

- Modernes, helles Gebäude inmitten einer waldreichen Naturlandschaft
- Geräumige, helle Einzelzimmer und kindgerecht ausgestattete Familienzimmer
- Betreuung der Kinder durch pädagogische Fachkräfte

FREIZEIT

Viele Ausflugsziele in der Umgebung, Naturpark Zirbitzkogel-Grebenzen, Gragger Wasserfälle, Burg Dürnstein, St. Veit i.d.G., Burgenstadt Friesach mit mittelalterlichem Flair.

KONTAKT

OptimaMed
Gesundheitstherme Wildbad Betriebs GmbH
A-9323 Dürnstein,
Wildbad 8
T +43 (0)4268 28 22
F +43 (0)4268 28 22-30
E rezeption-wildbad@optimamed.at
psychreha-wildbad.at

OPTIMAMED REHABILITATIONSZENTRUM FÜR KINDER UND JUGENDLICHE WILDBAD

Mental Health (Seelische Gesundheit)

ALTERSGERECHTE REHABILITATION FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT

Unser multiprofessionelles Team arbeitet mit unseren jungen Patient:innen an der nachhaltigen Verbesserung ihrer seelischen Gesundheit. Wir unterstützen sie ganzheitlich damit sie sich gestärkt weiterentwickeln und ihren Lebensalltag wieder gut bewältigen können.

REHA-AMBIENTE

- Grünlage mit vielen Freizeitangeboten
- Schulunterricht mit ausgebildeten Lehrkräften
- Sport- und Spielplätze im Freien

FREIZEIT

Im Haus oder in direkter Umgebung: Hallen- und Freibad, Saunalandschaft, Turnsaal, EDV- und Musikraum, Bibliothek, Kreativ-, Werk- und Spielräume, Adventurepark im Wald, Reit- und Wanderangebote

KONTAKT

OptimaMed
Gesundheitstherme Wildbad
Betriebs GmbH
A-9323 Dürnstein,
Wildbad 8
T +43 (0)4268 236 05-7001
F +43 (0)4268 236 05-7070
E kinderreha@
optimamed.at
wildbad.at

DIALYSEZENTRUM

OPTIMAMED DIALYSEZENTRUM FRAUENKIRCHEN

OPTIMALE BETREUUNG

Unser Team mit langjähriger, klinisch-nephrologischer Erfahrung bietet Hämodialyse, Hämodiafiltration sowie Citraldialyse auf modernstem Niveau. Neben exzellenter medizinischer Betreuung mit modernster Technik bei Diagnostik und Therapie kümmern wir uns persönlich um das Wohlbefinden der betreuten Menschen.

AMBIENTE IM DIALYSEZENTRUM

- 12 Behandlungsplätze mit elektrisch verstellbaren Dialyseliegen sowie TV, Radio und WLAN
- Dialysegeräte am neusten Stand der Technik
- Wohltuende Atmosphäre in hellen und freundlichen Räumen

FERIENDIALYSE

Das Dialysezentrum ermöglicht mit dem Angebot der Feriendialyse Dialysepatientinnen und -patienten einen erholsamen Urlaub in der schönen Region Seewinkel.

Hämodialyse

KONTAKT

OptimaMed Dialysezentrum Frauenkirchen GmbH
A-7132 Frauenkirchen,
Mühlteich 5
T +43 (0)2172 430 04
F +43 (0)2172 430 04-707
E office-frauenkirchen@
optimamed.at
dialyse-frauenkirchen.at

OPTIMAMED THERAPIEZENTRUM ASPACH

- Physikalische Therapie
- Sportmedizinische Diagnostik
- Diätologische Beratung
- Psychologische Beratung

WIRKUNGSORIENTIERTE PHYSIOTHERAPIE

Wir sind Ihr kompetenter Partner für alle Fragen rund um das Thema Genesung oder Wiedererlangen Ihrer Bewegungsfreiheit. Sie profitieren von unserem erfahrenen und bestens ausgebildeten 45-köpfigen Therapieteam, kurzen Kommunikationswegen, rascher Terminvergabe und einem vielfältigen Therapieangebot auf höchstem medizinischem Niveau. Vereint unter einem Dach bieten wir Ihnen Medizinische Diagnostik, Physiotherapien, Beckenbodentherapien, Massagen, Lymphdrainage sowie Ergotherapie für Erwachsene und Kinder.

UNSER ANGEBOT

- Medizinisch, therapeutisch und sportwissenschaftlich modernste Ausstattung auf 500 m²
- Multiprofessionelles Team mit Herz, Engagement und bestem medizinischem Know-how
- Rasche und unkomplizierte Terminvergabe
- Unterstützung bei Bewilligung, Kostenübernahme, Verrechnung usw.

THERAPIEABLAUF

Basierend auf Ihre Diagnose erarbeiten wir Ihren individuellen Therapieplan mit dem Ziel, gemeinsam eine nachhaltige Verbesserung Ihrer Gesundheit zu erreichen.

KONTAKT

OptimaMed
Therapiezentrum Aspach
A-5252 Aspach,
Revitalplatz 1-2
T +43 (0)7755 6801
F +43 (0)7755 6801
E rezeption-aspach@optimamed.at
reha-aspach.at

OPTIMAMED THERAPIEZENTRUM BAD WIMSBACH

WIRKUNGSORIENTIERTE PHYSIOTHERAPIE

Mit einer großen Bandbreite an therapeutischen Leistungen sind wir Ihr kompetenter Partner bei Erkrankungen und Beschwerden des Stütz- und Bewegungsapparates sowie nach Operationen, Unfällen und Sportverletzungen.

UNSER ANGEBOT

- Modernste medizinisch-technische Ausstattung
- Vielseitige Therapiemöglichkeiten
- Multiprofessionelles Team mit bestem medizinisch-therapeutischem Fachwissen
- Zeitnahe Terminvergabe
- Alle Kassen und privat

THERAPIEABLAUF

Nach einem medizinischen Erstgespräch erstellen wir basierend auf Ihrer Diagnose Ihren individuellen Therapieplan. Während der Therapiezeit begleiten wir Sie mit vielen Tipps, wie Sie das Erlernte gut in Ihren Alltag integrieren können.

- Physikalische Therapie

KONTAKT

OptimaMed
Therapiezentrum Bad Wimsbach GmbH
A-4654 Bad Wimsbach-Neydharting, Neydh. 4
T +43 (0)7245 25 474-0
F +43 (0)7245 25 474-100
E rezeption-badwimsbach@optimamed.at
reha-badwimsbach.at

OPTIMAMED THERAPIEZENTRUM JUDENBURG

Physikalische Therapie

WIRKUNGSORIENTIERTE PHYSIOTHERAPIE

Wir begleiten Sie individuell auf Ihrem Weg der Genesung und des Wiedererlangens Ihrer Bewegungsfreiheit. Unser Team aus diplomierten Physiotherapeut:innen und medizinischen Masseuren steht Ihnen mit einem vielfältigen Therapieangebot auf höchstem medizinischen Niveau zur Seite um Sie wieder fit für den Alltag zu machen und Ihre Lebensqualität zu verbessern.

UNSER ANGEBOT

- Modernste medizinisch-technische Ausstattung
- Vielseitige Therapiemöglichkeiten
- Multiprofessionelles Team mit bestem medizinischen Fachwissen
- Alle Kassen und privat

THERAPIEABLAUF

Basierend auf Ihre Diagnose erarbeiten wir Ihren individuellen Therapieplan mit dem Ziel, gemeinsam eine nachhaltige Verbesserung Ihrer Gesundheit zu erreichen.

KONTAKT

OptimaMed
Therapiezentrum
Judenburg
A-8750 Judenburg,
Burggasse 73/1 1. Stock
T +43 (0)3572 46 300
F +43 (0)3572 46 300-4
E office-judenburg@
optimamed.at
physiotherapiezentrum.at

OPTIMAMED THERAPIEZENTRUM ST. VEIT AN DER GLAN

WIRKUNGSORIENTIERTE PHYSIOTHERAPIE

Wir bieten ambulante Therapien in höchster medizinischer und therapeutischer Qualität. Als kompetenter Partner betreuen wir Sie bei Erkrankungen und Beschwerden des Bewegungs- und Stützapparates sowie nach Operationen, Unfällen und Sportverletzungen. Gemeinsam möchten wir Ihre Gesundheit nachhaltig verbessern.

UNSER ANGEBOT

- Modernste medizinisch-technische Ausstattung
- Vielseitige Therapiemöglichkeiten
- Multiprofessionelles Team mit bestem medizinischen Fachwissen
- Alle Kassen und privat
- Zeitnahe Teminvergabe

THERAPIEABLAUF

Nach einem medizinischen Erstgespräch erstellen wir basierend auf Ihrer Diagnose Ihren individuellen Therapieplan. Während der Therapiezeit begleiten wir Sie mit vielen Tipps, wie Sie das Erlernte gut in Ihren Alltag integrieren können.

Physikalische Therapie

KONTAKT

OptimaMed
Therapiezentrum St. Veit an
der Glan GmbH
A-9300 St. Veit an der Glan,
Kalten Keller Straße 44
T +43 (0)4212 72 755
F +43 (0)4212 72 755-10
office-stveit@optimamed.at
therapiezentrum-stveit.at

OPTIMAMED THERAPIEZENTRUM WILDBAD

Physikalische Therapie

WIRKUNGSORIENTIERTE PHYSIOTHERAPIE

Unser Zentrum zeichnet sich durch ambulante Therapien in höchster medizinischer und therapeutischer Qualität aus. Wir bieten unter anderem Physiotherapie, Thermotherapie, Elektrotherapie, Balneotherapie, Massagen und ergotherapeutische Therapieanwendungen an.

UNSER ANGEBOT

- Modernste medizinisch-technische Ausstattung
- Vielseitige Therapiemöglichkeiten
- Multiprofessionelles Team mit bestem medizinischen Fachwissen
- Alle Kassen und privat

THERAPIEABLAUF

Nach ärztlicher Verordnung und nach einem ärztlichen Gespräch erstellen wir Ihren persönlichen Therapieplan mit dem Ziel, gemeinsam eine nachhaltige Verbesserung Ihrer Gesundheit zu erreichen. Wir bieten Spezial- und Wellness-Massagen auch als private Leistungen an.

KONTAKT

OptimaMed
Gesundheitstherme
Wildbad Betriebs GmbH
A-9323 Neumarkt,
Wildbad 8
T +43 (0)4268 28 22
F +43 (0)4268 28 22-30
E rezeption-wildbad@
optimamed.at
wildbad.at

OPTIMAMED TRAININGSZENTRUM JUDENBURG

MEDIZINISCHE TRAININGSTHERAPIE

Nach der Erstellung eines individuellen Trainingsplans trainieren Sie auf modernsten medizinischen Geräten. Unser bestens geschultes erfahrenes Team unterstützt Sie umfassend bei Ihren Trainingseinheiten. Wir bieten für alle Altersgruppen das entsprechende Training um ihre Ziele zu erreichen und körperlich aktiv zu bleiben.

UNSER ANGEBOT

- Trainingsmöglichkeiten für Jung und Alt
- 700 m² Trainingsfläche
- Über 60 modernste computerunterstützte Trainingsgeräte

AUSSTATTUNG

Kraft- und Ausdauertraining auf modernsten Geräten, Kleingeräte wie MFT-Platten, Langhanteln, Kurzhanteln, Zugapparate bis hin zu Slingtrainer und Power Plate bieten wir jedermann eine geeignete Möglichkeit seine Ziele zu erreichen und körperlich aktiv zu bleiben.

Trainingstherapie

KONTAKT

OptimaMed
Trainingszentrum
Judenburg
A-8750 Judenburg,
Burggasse 73/1 1. Stock
T +43 (0)3572 46 300
F +43 (0)3572 46 300-4
E info@physiotherapiezentrum.at
physiotherapiezentrum.at

OPTIMAMED TRAININGSZENTRUM KLAGENFURT (AB Q1 2024)

Trainingstherapie

MEDIZINISCHE TRAININGSTHERAPIE

Nach der Erstellung eines individuellen Trainingsplans trainieren Sie auf modernsten medizinischen Geräten. Unser bestens geschultes erfahrenes Team unterstützt Sie umfassend bei Ihren Trainingseinheiten. Wir bieten für alle Altersgruppen das entsprechende Training um ihre Ziele zu erreichen und körperlich aktiv zu bleiben.

UNSER ANGEBOT

- Trainingsmöglichkeiten für Jung und Alt
- Professionelle Begleitung
- Modernste computerunterstützte Trainingsgeräte

AUSSTATTUNG

Kraft- und Ausdauertraining auf modernsten Geräten im Herzen von Klagenfurt

KONTAKT

OptimaMed Ambulantes Rehabilitationszentrum Klagenfurt
A-9020 Klagenfurt,
8.-Mai-Straße 3
T +43 (0)463 90 80 13
F +43 (0)463 90 80 13-60
E klagenfurt@optimamed.at
optimamed.at/ambulantes-rehabilitationszentrum-klagenfurt

PRIVATES MUSKULOSKELETTALES KOMPETENZZENTRUM

OPTIMAMED REVITAL RESORT ASPACH

ZENTRUM MIT SCHWERPUNKT AUF THERAPIE BEI SKOLIOSE UND FIBROMYALGIE

Das OptimaMed Revital Resort Aspach ergänzt das Orthopädische Rehabilitations- und Therapiezentrum Aspach mit seinem breiten Therapieangebot um ein spezielles Angebot für den privaten Gesundheitsaufenthalt.

Der Schwerpunkt dieses muskuloskelettalen Kompetenzzentrums liegt in der Behandlung von Patient:innen mit Skoliose, Fibromyalgie und chronischen Rückenschmerzen. Ziel ist eine nachhaltige Verbesserung der Beschwerden um ihre Lebensqualität zu verbessern.

AMBIENTE

- 18 Zimmer und Suiten mit hochwertiger Ausstattung, jeweils mit Balkon oder Terrasse
- Spa-Bereich mit Sonnenterrasse und Outdoorpool
- Exklusive Kulinarik

FREIZEIT

Ob sportlich aktiv, kulturell interessiert oder kunstbegeistert - hier findet jeder die passende Freizeitbeschäftigung.

Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates

KONTAKT

OptimaMed Revital Resort Aspach
A-5252 Aspach,
Revitalplatz 1-2
T +43 (0)7755 21 001
F +43 (0)7755 21 001-445
E office@revital-aspach.at
revital-aspach.at

GESUNDHEITSVORSORGE FÜR EIN LANGES UND VITALES LEBEN

Neben der Erholung während des Kuraufenthaltes führen individuelle medizinische und therapeutische Maßnahmen zu einer Verbesserung des körperlichen und mentalen Zustandes - für nachhaltig mehr Energie im Alltag.

Dr. Sven Thomas Falle-Mair, Medizinischer und Operativer Direktor OptimaMed

OptimaMed bietet moderne diagnostische und therapeutische Angebote für Kur und Gesundheitsvorsorge Aktiv für gesundheitsinteressierte Menschen. Die OptimaMed Gesundheitsresorts sind von schönen Naturlandschaften umgeben. Diese Lage sowie die natürlichen Heilvorkommen in Kombination mit optimaler Behandlung und Betreuung tragen zu Gesundheit und Wohlbefinden bei.

Eine moderne Kur dient der Vorbeugung und soll Ihre Leistungsfähigkeit im Berufs- und Privatleben erhalten. Sie stärkt Ihre Gesundheit und lindert Beschwerden. Ein Kuraufenthalt ist daher kein Urlaub, sondern vielmehr bewusste Gesundheitsarbeit.

Mit einer Kur übernehmen Sie Eigenverantwortung für Ihre Gesundheit und sind bereit, aktiv daran mitzuarbeiten.

GESUNDHEITSVORSORGE AKTIV (GVA) - DIE NEUE KUR

Bei der Gesundheitsvorsorge Aktiv (GVA) handelt es sich um eine Weiterentwicklung der bisherigen klassischen Kur in ein ganzheitliches und lebensstiländerndes Heilverfahren. Ziel sind die Steigerung des körperlichen und seelischen Wohlbefindens sowie der Erhalt und die Förderung der Gesundheit. Die GVA wurde von der Pensionsversicherungsanstalt (PVA) für ihre Versicherten entwickelt.

Unser medizinisch-therapeutisches Team erarbeitet mit Ihnen gemeinsam ein Konzept, mit dem Sie Ihren Alltag gesund gestalten können. Sie bekommen praktische Anleitungen, wie Sie die empfohlenen Maßnahmen in Ihren Alltag integrieren können, damit Sie dauerhaft von Ihrem GVA-Aufenthalt profitieren.

Ihr GVA-Aufenthalt ist eine wertvolle Gesundheitsmaßnahme, um Ihren bisherigen Lebensstil positiv zu beeinflussen, Ihre Lebensqualität nachhaltig zu steigern und Ihnen viele gesunde und vitale Lebensjahre zu ermöglichen.

Mit der GVA stellen Sie die Weichen für ein gesundes, vitales Leben.

BASISMODUL
Heilgymnastik, Ausdauer- und Krafttraining, Entspannungstechniken

AUFBAUMODUL
Bewegung
Optimierung

AUFBAUMODUL
Bewegung
Motivation

AUFBAUMODUL
Mentale
Gesundheit

WORKSHOPS
für Berufstätige

WORKSHOPS
für Pensionist:innen

Je nach Bedarf wird die GVA mit drei unterschiedlichen Schwerpunkten angeboten:

- Bewegungsoptimierung
- Bewegungsmotivation
- Mentale Gesundheit

Aktivtherapien und angepasster Sport bilden die Basis dieses Heilverfahrens, die Freude an der Bewegung wird gefördert.

OPTIMAMED GESUNDHEITSRESORT BAD MITTERNDORF

DREI ELEMENTE FÜR DIE GESUNDHEIT

Einzigartig in ganz Österreich stehen hier die drei natürlichen Heilvorkommen Thermalwasser, Heilmoor und Heilklima zur Verfügung. Mit einem umfangreichen medizinisch-therapeutischen Angebot in gemütlicher und familiärer Atmosphäre kann sich die positive Wirkung für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden optimal entfalten.

KUR-AMBIENTE

- Waldreichtum und Höhenlage sorgen für einen hohen Erholungswert
- Schönes, großzügiges Thermal-Hallenbad (25 Meter) und Thermal-Freischwimmbecken (Frühjahr bis Herbst geöffnet) mit Liegewiese
- Wohlfühlbereich mit Bio-, Infrarot- und Finnischer Sauna sowie Dampfkabine

FREIZEIT

Ausflugsziele: Bad Aussee, Hallstatt, Naturflugschanze Kulm, Altausseer Salzbergwerk
Bewegung zu jeder Jahreszeit mit Skifahren, Langlaufen oder Wandern und Radfahren, Abwechslung mit Musik- und Tanzevents, Hüttenabenden

- Gesundheitsvorsorge Aktiv (GVA)
- Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates

Haustiermitnahme möglich

KONTAKT

OptimaMed
Gesundheitsresort
Bad Mitterndorf GmbH
A-8983 Bad Mitterndorf,
Neuhofen 108
T +43 (0)3623 24 86-0
F +43 (0)3623 24 86-33
E rezeption-mitterndorf@
optimamed.at
optimamed-badmitterndorf.at

OPTIMAMED GESUNDHEITSRESORT BAD ST. LEONHARD

- Gesundheitsvorsorge Aktiv (GVA)
- Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates

HEILKRAFT VON WASSER UND KÄLTE

Mit einer eigenen Schwefelquelle verfügt unser Haus im schönen Kärntner Lavanttal über ein ganz besonderes Heilmittel bei Beschwerden des Stütz- und Bewegungsapparats. Ein ganz besonderes Angebot zur Stärkung der Gesundheit ist auch die Ganzkörperkältetherapie in unserer Kältekammer.

KUR-AMBIENTE

- Kulinarisches Angebot für Gourmets; kreative gesunde Küche mit besten regionalen Zutaten
- Großes Hallenbad und Freibad (Frühjahr bis Herbst geöffnet) mit schöner Liegewiese
- Kältekammer
- Kräuterliebe: Kulinarik- und Kosmetiklinie aus eigener Produktion

FREIZEIT

Zahlreiche Ausflugsziele in Kärnten wie das Wander- und Skigebiet Klippitztörl, St. Paul und St. Andrä im Lavanttal, Saualpe sowie die Kärntner Seen wie Klopeiner oder Wörthersee.
Sportliche Aktivitäten wie Bergsteigen, Radfahren, Tennis, Golf, Kegeln, Schwimmen, Wassersport, Skifahren, Langlaufen

KONTAKT

OptimaMed
Gesundheitsresort
Bad St. Leonhard GmbH
A-9462 Bad St. Leonhard,
Obdacherstr. 105
T +43 (0)4350 380 70-0
F +43 (0)4350 380 70-100
E rezeption-badstleonhard
@optimamed.at
optimamed-badstleonhard.at

OPTIMAMED GESUNDHEITSRESORT BAD WIMSBACH

HEILKRAFT DES NEYDHARTINGER MOORS

Das OptimaMed Gesundheitsresort Bad Wimsbach im oberösterreichischen Salzkammergut zählt zu den ältesten Moorbädern der Welt. Die Heilkraft dieses seltenen Flachmoores entfaltet in Bädern und Moorpackungen ihre Wirkung.

KUR-AMBIENTE

- Einzigartige Moorlandschaft im Naturschutzgebiet Almauen
- Historisches Ambiente mit einzigartiger Atmosphäre
- Poollandschaft mit Innenpool und Außenpool (Frühjahr bis Herbst geöffnet), schöne Liegewiese

FREIZEIT

Ausflugsziele: Salzkammergut, Gmunden am Traunsee (22 km), Kaiserstadt Bad Ischl (65 km), Almtal
Im Ort: Bauernmärkte, Mostheurige
Nordic Walking, Radfahren oder Wandern in der einzigartigen Neydhartinger Moorlandschaft

- Gesundheitsvorsorge Aktiv (GVA)
- Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates

Haustiermitnahme möglich

KONTAKT

OptimaMed
Gesundheitsresort
Bad Wimsbach GmbH
A-4654 Bad Wimsbach-Neydharting, Neydh. 4
T +43 (0)7245 25 474-0
F +43 (0)7245 25 474-100
E rezeption-badwimsbach
@optimamed.at
optimamed-badwimsbach.at

OPTIMAMED GESUNDHEITSRESORT OBERZEIRING

- Gesundheitsvorsorge Aktiv (GVA)
- Erkrankungen der Lunge und der Atemwege
- Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates
- Stoffwechselerkrankungen

HEILKRAFT DES SILBERSTOLLENS

Die einzigartige Luftzusammensetzung unseres Heilstollens wirkt sich positiv auf die Atemwege aus. Die konstante Temperatur, die hohe Luftfeuchtigkeit sowie die absolute Staub- und Allergenfreiheit im Stollen lassen aufatmen. Die ruhige Atmosphäre im 10 Meter hohen Stollen trägt zur Erholung und tiefen Entspannung bei.
Für Kinder und Jugendliche bieten wir ein eigenes Kurprogramm mit altersgerechter Betreuung an.

KUR-AMBIENTE

- Heilstollen mit einzigartiger Luftzusammensetzung wirkt positiv auf die Atemwege
- Hallenbad mit Sauna, Sanarium, Dampfbad und Infrarotkabine
- Komfortable, allergenfrei ausgestattete Zimmer

FREIZEIT

Beim Wandern die Umgebung erkunden. Beliebte Ausflugsziele: Judenburg (18 km), Stift Seckau, Therme Fohnsdorf, Shopping in der Arena Fohnsdorf, Naturerlebnispark Hohentauern

KONTAKT

OptimaMed Gesundheitsresort Oberzeiring GmbH & Co. KG
A-8762 Oberzeiring,
Hauptstraße 22
T +43 (0)3571 28 11-0
F +43 (0)3571 28 11-608
E rezeption-oberzeiring@optimamed.at
optimamed-oberzeiring.at

OPTIMAMED GESUNDHEITSRESORT SALZERBAD

HEILKRAFT VON SOLE UND WALD

Unser inmitten von Wäldern und Wiesen gelegenes Haus verfügt mit Ostösterreichs einziger Solemineralquelle über ein ganz besonderes natürliches Heilvorkommen. Die gute Luft und die herrliche Ruhe machen Salzerbad zum idealen Ort für Ihre Erholung. Nützen Sie unsere wunderbare Natur um der Hektik des Alltags zu entfliehen und Kraft zu tanken.

KUR-AMBIENTE

- Sole – für Bäder und Trinkkuren
- Stilvolle Ruhe-Oase mit Hallenbad, Finnischer Sauna, Bio-Sauna und Dampfbad
- Lage in wunderschöner, waldreicher Gegend mit vielen Wandermöglichkeiten
- Profitieren Sie von der gesundheitsfördernden Wirkung des Waldes

FREIZEIT

Wandern, Nordic Walking oder Radfahren in ruhiger, waldreicher Umgebung. Nahe Hainfeld (8 km) und St. Pölten (36 km). Wandergebiet Reisalpe, Ausflüge ins Freilichtmuseum und zum Naturbadeteich Kalte Kuchl, Stift Lilienfeld

- Gesundheitsvorsorge Aktiv (GVA)
- Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates

Haustiermitnahme möglich

KONTAKT

OptimaMed Gesundheitsresort Salzerbad GmbH
A-3171 Kleinzell, Nr. 6
T +43 (0)2766 371-0
F +43 (0)2766 371-11
E rezeption-salzerbad@optimamed.at
optimamed-salzerbad.at

OPTIMAMED GESUNDHEITSRESORT ST. JOSEF

- Gesundheitsvorsorge Aktiv (GVA)
- Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates
- Stoffwechselerkrankungen
- Hauterkrankungen
- Erkrankungen der Lunge und der Atemwege

Haustiermitnahme möglich

KRAFTORT DÜRRNBERG

Als modernisiertes, ehemaliges Kloster herrscht im OptimaMed Gesundheitsresort St. Josef ein besonderes spirituelles Ambiente. Vom Dürrnberg aus bietet sich ein herrlicher Blick über Hallein bis zur Stadt Salzburg. Als Heilmittel nützen wir die Sole für Haut und Atemwege, die wunderbare Bergluft trägt zu Erholung und tiefer Entspannung bei.

KUR-AMBIENTE

- Ruhige Lage und herrliches Klima der Halleiner Bergwelt
- Großes Sole-Hallenbad mit 31 °C
- Historische Fresken und Clemens Holzmeister Kapelle

FREIZEIT

Wandern und Nordic Walking in herrlicher Umgebung
Ausflugsziele: Salzwelten Hallein, Freilichtmuseum „Keltendorf“, Festspielstadt Salzburg (21 km), Altstadt Hallein, Berchtesgaden

KONTAKT

OptimaMed Gesundheitsresort St. Josef GmbH
A-5422 Bad Dürrnberg,
Hellstraße 1
T +43 (0)6245 89 77-0
F +43 (0)6245 89 77-749
E rezeption-stjosef@optimamed.at
optimamed-stjosef.at

OPTIMAMED GESUNDHEITSRESORT WEISSBRIACH

GESUNDES KLIMA ZUM KRAFTTANKEN

Im OptimaMed Gesundheitsresort Weißbriach heißt es ankommen und wohlfühlen. Abseits der Hektik des Alltags tankt man neue Kräfte und stärkt in der heilsamen Umgebung die Gesundheit. Nahe Weißensee und Nassfeld gelegen ist die schöne Naturlandschaft des Kärntner Gitschtals ideal zur Erholung, Entspannung und für viele Aktivitäten im Freien.

KUR-AMBIENTE

- Erholung und Entspannung in familiärer und ruhiger Atmosphäre
- Wohlfühlbereich mit drei verschiedenen Saunen, Dampfbad, Hallenbad und Freibad (Frühjahr bis Herbst geöffnet)
- Schöne Naturlandschaft mit vielen Ausflugszielen

FREIZEIT

Natur genießen im schönen Kärntner Gitschtal mit zahlreichen Wander- und Radwegen, viele Wintersportangebote Ausflugsziele: Weissensee (15 km), Pressegger See (19 km), Nassfeld (30 km)

- Gesundheitsvorsorge Aktiv (GVA)
- Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates
- Stoffwechselerkrankungen
- Gefäßerkrankungen
- Hauterkrankungen

KONTAKT

OptimaMed Gesundheitsresort Weißbriach GmbH
A-9622 Weißbriach,
Weißbriach 61
T +43 (0)4286 210 22-0
F +43 (0)4286 210 22-510
E rezeption-weissbriach@optimamed.at
optimamed-weißbriach.at

OPTIMAMED GESUNDHEITSRESORT WEISSENBACH

- Gesundheitsvorsorge Aktiv (GVA)
- Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates
- Hauterkrankungen

Haustiermitnahme möglich

KONTAKT

OptimaMed Gesundheitsresort Weissenbach GmbH
A-9412 St. Margarethen i. L., Weissenbachstr. 111
T +43 (0)4352 34 588-0
F +43 (0)4352 34 588-100
E rezeption-weissenbach@optimamed.at
optimamed-weissenbach.at

SPRUDELNDE HEILKRAFT AUS DER NATUR

Das familiäre OptimaMed Gesundheitsresort Weissenbach bietet seit jeher Gesundheit pur. Das Thermalwasser aus drei eigenen Quellen verdankt seine Heilkraft einem hohen Gehalt an Kohlensäure, Mineralien und Spurenelementen. Die schöne Natur des Kärntner Lavanttals ist ideal für die Erholung und zahlreiche Aktivitäten.

KUR-AMBIENTE

- Drei kohlensäurehaltige Thermalquellen
- Wohlfühlbereich mit Innenbecken (32 °C), großem Thermal-Freibecken (27 °C, Frühjahr bis Herbst geöffnet), Sauna und Dampfbad
- Wohltuendes Klima dank Höhenlage und Kärntner Schönwetter
- Modernste Ausstattung an Fitnessgeräten

FREIZEIT

Ausflugsziele: Basilika St. Andrä, Tropfsteinhöhle Griffen, Burg Hochosterwitz sowie die Kärntner Seen
Wandern, Radfahren, Golf, Skifahren (Klippitztörl), Langlaufen

OPTIMAMED, EINE MARKE DER SENECURA GRUPPE

Die SeneCura Gruppe betreibt in Österreich 90 Gesundheits- und Pflegeeinrichtungen in allen Bundesländern. Die OptimaMed Einrichtungen umfassen ambulante und stationäre Rehabilitationszentren, Gesundheitsresorts mit Angeboten für Gesundheitsvorsorge Aktiv (GVA) und Kur, Therapiezentren, Trainingszentren und ein Dialysezentrum.

Mit innovativen Konzepten und der raschen Umsetzung von neuen Erkenntnissen der medizinischen Forschung sind wir eine bedeutender Partner im österreichischen Gesundheitssystem, das wir maßgeblich mitgestalten.

KONTAKT

SeneCura Zentrale
A-1020 Wien, Lassallestraße 7a/Unit 4/Top 8
T +43 (0)1 585 61 59 **F** +43 (0)1 585 61 59-19
E office@optimamed.at

www.senecura.at **www.optimamed.at**

SeneCura GRUPPE

optimamed Mein Weg zu bester Gesundheit

Mein Weg zu bester Gesundheit

Der OptimaMed Gesundheitspodcast

Expertinnen und Experten von OptimaMed und SeneCura geben Tipps und Empfehlungen um fit und gesund zu bleiben.

Schwerpunkte

- Gesunde Ernährung
- Stoffwechsel
- Bewegung und Sport
- Psychische Gesundheit
- Demenz und Pflege

Jetzt auf allen gängigen Plattformen anhören und abonnieren

www.optimamed.at/podcast

FÜR IHREN WEG ZU BESTER GESUNDHEIT!

Irrtum und Änderungen vorbehalten.
Stand: 10/2023