

Bécs, 2020.12.10.

## AKTUÁLIS INFORMÁCIÓK A COVID-19 ELLENI VÉDŐOLTÁSRÓL

*Összegyűjtöttük Önnek a COVID-19 elleni védőoltással kapcsolatos információkat, hogy saját véleményét alkothasson a témáról.*



A COVID-19 elleni oltóanyag fejlesztésének előkészületei már 2020 januárjában elkezdődtek. Decemberben engedélyeztek egy oltóanyagot Nagy-Britanniában, beszámolunk majd az ottani első tapasztalatokról. A COVID-19 elleni oltóanyagokat, amelyeket Ausztria részére is gyártanak, új technológiával fejlesztették ki.

Az első oltóanyagok terv szerint 2021 januárjában lesznek elérhetőek Ausztriában. Elsőként az ápolási intézmények lakóit és dolgozóit oltják majd be.

Az ápolási intézményeink lakóinak és dolgozóinak 2021 januárjától szeretnénk elérhetővé tenni a védőoltást. Egészségügyi szakértők maguk is ellenőrzik az oltásról szóló tanulmányok eredményeit, az oltóanyagok biztonságosságának megítélése céljából. Reméljük, hogy a védőoltás döntő szerepet játszik majd a világjárvány visszaszorításában. A védőoltás természetesen nem lesz kötelező.

Fontolja meg, hogy beoltatja-e magát és a védőoltással kapcsolatos kérdéseiről konzultáljon házi orvosával.

Üdvözlettel:

*Dr. Sven Thomas Falle-Mair*

*Regina Hermann*

Az OptimaMed igazgató főorvosa  
vezetője

Az ápolás minőségéért felelős csapat

## Tartalomjegyzék

Kik oltathatják be magukat elsőként? .....	3
Hogyan fejlesztik ki a COVID-19 elleni védőoltást? .....	3
Mikor engedélyezik a COVID-19 elleni védőoltást Ausztriában? .....	4
Miért zajlott a COVID-19 elleni védőoltás vizsgálata és engedélyezése ilyen gyorsan? .....	4
A gyors fejlesztés és engedélyezés rontja a minőséget és a biztonságosságot? .....	4
A védőoltás az egyetlen lehetőség a világjárvány leküzdésére? .....	4
Mi ellen véd a COVID-19 elleni védőoltás? .....	5
Megfertőződhetek COVID-19-cel, akkor is, ha be vagyok oltva ellene? .....	5
A védőoltások mely fajtáját használják COVID-19 ellen? .....	5
Mennyire kockázatos a koronavírus elleni RNS-vakcina? Kiválthatnak ezek az oltások, mint a BioNtech esetében, nem szándékosan autoimmun betegséget vagy változást a génállományban? .....	5
Mely COVID-19 elleni védőoltást fogják használni Ausztriában? .....	5
Beadassam az oltást, ha már átestem a COVID-19-en? .....	6
Milyen gyakran kell beadni az oltást? .....	6
Vannak adatok mellékhatásokról és hosszútávú következményekről? .....	7
Beadassam az oltást, ha allergiás vagyok? .....	7
Meddig tart az oltóanyag hatása? .....	7
Az oltás után is be kell tartanom a szabályokat, mint a maszkviselés és a távolságtartás? .....	8
Mely kérdések maradtak megválaszolatlanok a COVID-19 elleni védőoltással kapcsolatban? .....	8

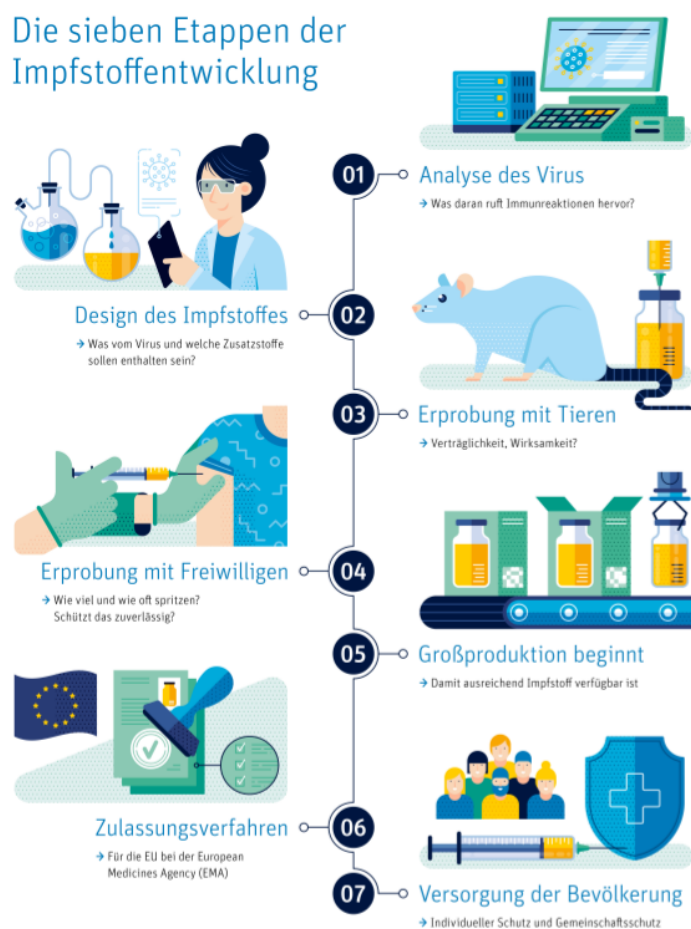
## Kik oltathatják be magukat elsőként?

Elsőként az ápolási intézmények lakói és dolgozói oltathatják be magukat. Először az ápolási intézményekben kell elvégezni az oltást. Kórházi dolgozók is beoltathatják magukat már az első körben, ezután következnek majd az idősebbek és a közsféra pl. iskolák alkalmazottai. A lakosság számára az oltás körülbelül 2021 áprilisában lesz elérhető.

## Hogyan fejlesztik ki a COVID-19 elleni védőoltást?

Mint minden más gyógyszert, úgy minden oltóanyagot és a hozzájuk kapcsolódó tanulmányokat is szigorúan ellenőrzik. A COVID-19 védőoltás mielőbbi engedélyezése érdekében sok más vizsgálatot elhalasztottak.

### Die sieben Etappen der Impfstoffentwicklung



A laborvizsgálatok után az oltóanyagot állatokon tesztelik, majd először kevés, az utolsó fázisban pedig több ezer embert oltanak be kísérleti jelleggel. Megfigyelik, hogyan reagálnak a védőoltásra. Ha a védőoltást kellően biztonságosnak ítélik meg, engedélyezik általános használatra a lakosság körében.

### **Mikor engedélyezik a COVID-19 elleni védőoltást Ausztriában?**

Az egészségügyi hatóságok várhatóan 2020 végén engedélyezik majd a védőoltást. A szállításra 2021. januárjában kerülhet sor.

### **Miért zajlott a COVID-19 elleni védőoltás vizsgálata és engedélyezése ilyen gyorsan?**

Még soha nem fordítottak egy védőoltás vizsgálatára ennyit mint a COVID-19 esetében. A hatóságok a vizsgálatok eredményeit már a folyamatban lévő vizsgálatok alatt ellenőrizték. Más esetben ez csak a tesztfázis befejezése után történik. Az egyes lépések engedélyezési eljárásai egyidejűleg zajlanak.

A védőoltások engedélyezését szigorúan ellenőrzik. A koronavírus elleni védőoltás vizsgálata előnyt élvez más fejlesztésekkel szemben.

### **A gyors fejlesztés és engedélyezés rontja a minőséget és a biztonságosságot?**

A minőség és a biztonságosság mindenképp megfelel az összes, új gyógyszerre vonatkozó eljárásnak. Még soha nem dolgozott ennyi tudós és tisztviselő új oltóanyag engedélyezésén és szerzett mindeközben ennyi ismeretet. A biztonságosság nem csorbul a gyorsított eljárás miatt.

### **A védőoltás az egyetlen lehetőség a világjárvány leküzdésére?**

Elméletileg elegendő lehetne az izoláció és a távolságtartás. A gyakorlatban ez azonban nem működik. Amint lazítanak az intézkedéseken, újra emelkedik a megbetegedések száma is. Olyan betegségeket mint például a himlő vagy a gyermekbénulás csak védőoltás segítségével lehetett felszámolni.

## Mi ellen véd a COVID-19 elleni védőoltás?

Az eddigi vizsgálatok kimutatták, hogy a oltott emberek körében nagyon alacsony (kevesebb, mint 5%) a COVID-19 kialakulásának kockázata. Ha valaki ennek ellenére megbetegszik, az oltás védelmet nyújt a COVID-19 súlyos lefolyása ellen.

## Megfertőződhetek COVID-19-cel, akkor is, ha be vagyok oltva ellene?

A vizsgálatok eredményei azt mutatják, hogy néhányan védőoltás ellenére is megbetegednek. Ha meg is betegszik valaki, a betegség enyhe lefolyású.

## A védőoltások mely fajtáját használják COVID-19 ellen?

A legígéretesebb vakcinák jelenleg az új RNS- és a már ismert vektorvakcinák.

A **hagyományos oltóanyagok (vektorvakcinák)** esetében az antigént (fehérje, amely immunizációt eredményez) fecskendezik be. Az oltóanyagoknak ez a fajtáját már használják és már alkalmazták az ebola és a dengue-láz ellen is.

Az **RNS-vakcinák** esetében a genetikai információt fecskendezik be, hogy a szervezet maga termelje az antigént. Azt feltételezik, hogy az RNS-vakcinák által bevitt gének a sejtek természetes lebomlása során eltűnnek a szervezetből, de az oltás hatása megmarad.

## Mennyire kockázatos a koronavírus elleni RNS-vakcina? Kiválthatnak ezek az oltások, mint a BioNtech esetében, nem szándékosan autoimmun betegséget vagy változást a génállományban?

Ezen oltások kockázatát a kutatók csekélynek tartják. Ilyen oltóanyagokat már évek óta sikerrel és hosszútávú káros következmények nélkül alkalmaznak állatoknak szánt védőoltásokban, például sertésinfluenza ellen.

## Mely COVID-19 elleni védőoltást fogják használni Ausztriában?

Ausztria a Pfizer/BioNtech és a Moderna génalapú oltóanyagait tervezi használni (ápolási intézményekben is). A vállalatok záró vizsgálatait alapján mindkét oltóanyag nagyon

hatékony. A Pfizer/BioNtech oltóanyagát Nagy-Britanniában már engedélyezték.

## 1. Pfizer/BioNtech mRNS-vakcina

Információk szerint ez az oltóanyag 95%-os hatékonysággal véd a COVID-19 ellen. A résztvevők minden csoportja jól viselte az oltást, összesen 43 000 ember vett részt a vizsgálatban; semmilyen súlyos, a biztonságossággal kapcsolatos aggályt nem állapítottak meg; a mellékhatások között szerepel láz, fejfájás, izomfájdalom, hidegrázás és fáradtság.

## 2. Moderna mRNS-vakcina

Információk szerint ez az oltóanyag 94,5 százalékban véd a megbetegedéstől. 15 000 emberen vizsgálták az oltást.

A vizsgálat során beoltott személyeknél a Moderna szerint enyhe vagy közepesen súlyos tünetek jelentkeztek, a második oltásnál néhányuknál erős fájdalom lépett fel. Ezt az oltóanyagot még nem engedélyezték.

### Beadassam az oltást, ha már átestem a COVID-19-en?

Azoknál az embereknél, akik már átvészelték egy COVID-fertőzést, gyors teszt segítségével meg kell vizsgálni az ellenanyagszintet. Amennyiben elegendő ellenanyag található a szervezetben, az illető immunis és egyelőre nincs szüksége védőoltásra. Az oltásról mindenképpen egyeztessen háziorvosával, ha már átesett COVID-19 fertőzésen.

### Milyen gyakran kell beadni az oltást?

Jelenleg azt feltételezik, hogy védőoltás hatékonysága érdekében 3-4 héten belül két oltásra van szükség.

A szükséges emlékeztető oltásokról még nem állnak rendelkezésre adatok. Ez a további megfigyelések során fog kiderülni .

## Vannak adatok mellékhatásokról és hosszútávú következményekről?

Az eddig megfigyelt mellékhatások a szokványos mellékhatásokra korlátozódnak. Ezek az esetek 95%-ban az első 6 hétben jelentkeznek. Ezek az eredmények jelenleg nem mutatnak súlyosabb mellékhatásokat. Bizonyos allergiás reakciók esetében (lásd allergiáról szóló kérdés) óvatosnak kell lenni és ezt mindenképpen meg kell beszélni az orvossal.

Egyes átmeneti reakciók normálisak - enyhe láz, fejfájás vagy az oltás helyének bepirosodása és fájdalma. Ezek a reakciók azt mutatják, hogy a hatóanyag immunválaszt vált ki, ugyanúgy, ahogy más oltások esetében is.

A Pfizernél mindezidáig nem állapítottak meg a biztonságossággal kapcsolatos súlyos aggályt; a leggyakrabban előforduló súlyosabb mellékhatások 3,8%-ban kimerültség, és 2,0%-ban fejfájás volt. A Moderna szerint csak enyhe vagy közepesen súlyos mellékhatások jelentkeztek, erős fájdalom leginkább a második adag után.

Hosszútávú következmények évekkel később is kialakulhatnak vagy ritka mellékhatások csak akkor, ha már sokkal többen megkapták az oltást. Ezt továbbra is megfigyelik. Idővel mi is egyre többet tudunk majd a lehetséges mellékhatásokról. Ha mostani kilátások szerint súlyosan káros mellékhatásokkal kellene számolnunk, akkor az oltóanyagot Ausztriában nem engedélyeznék.

## Beadassam az oltást, ha allergiás vagyok?

Eddig csak feltételezések vannak azzal kapcsolatban, hogy azok az emberek, akiknél oltások, gyógyszer vagy élelmiszer miatt már lépett fel anafilaxiás sokk, ne kapják meg a Pfizer BioNtech vakcináját. Kettő ilyen esetet figyeltek meg decemberben Nagy-Britanniában. Mindketten felépültek.

Ha Ön korábban már szenvedett ilyen sokktól vagy allergiára vonatkozó kérdése van a COVID-19 oltással kapcsolatban, kérjük, beszélje meg házi orvosával.

## Meddig tart az oltóanyag hatása?

Jelenleg még nem egyértelmű, meddig nyújt védeltséget az oltóanyag valamint, hogy mint az influenza esetében, itt is van-e szükség ismétlésre. Ehhez meg kell várni a már beoltott emberek vizsgálatainak az eredményeit.

## **Az oltás után is be kell tartanom a szabályokat, mint a maszkviselés és a távolságtartás?**

Igen, mivel a védőoltás nem nyújt 100%-os védelmet, ameddig a világjárvány jelen van, szükséges a maszk viselése. Előfordulhat, hogy az oltás ellenére is megfertőzhet másokat.

## **Mely kérdések maradtak megválaszolatlanok a COVID-19 elleni védőoltással kapcsolatban?**

Vizsgálati eredmények még nem bizonyítják, hogy

- a védőoltás csak megelőzi vagy enyhíti a betegséget vagy magát a fertőzést is megakadályozza-e. Előfordulhat, hogy a beoltott személyek megfertőzhetnek másokat anélkül, hogy ők maguk tüneteket mutatnának vagy súlyos betegek lennének.
- a védőoltás megakadályozza-e a betegség súlyos lefolyását. A tanulmányok ezidáig csak a megbetegedések számát igazolták, a betegség lefolyásáról azonban nem számoltak be. Ha kevesebben betegszenek meg, akkor kevesebb lesz a súlyos lefolyású eset is. Fontos, hogy kevesebben betegedjenek annak érdekében, hogy ne legyen túlterhelve az egészségügy.
- egyformán védi-e az oltás a különböző korosztályokat.
- meddig tart a védettség.

Korábbi betegségek esetén háziorvos jóváhagyása szükséges, mint más oltásoknál is. Fennálló fertőzések esetében (mint pl. influenza) az oltás csak a gyógyulás után adható be.