

Übergangspflege „Fit für Daheim“

Starthilfe zwischen Operation
und Rückkehr nach Hause



SeneCura Sozialzentrum Pöchlarn

Näher am Menschen

SeneCura

Sozialzentrum Pöchlarn



Der Mensch im Mittelpunkt im SeneCura Sozialzentrum Pöchlarn

Das **SeneCura Sozialzentrum Pöchlarn** bietet 128 pflegebedürftigen älteren Menschen ein komfortables Zuhause. In den hellen, modern ausgestatteten Zimmern genießen die BewohnerInnen die Nähe zur Altstadt und einen wunderbaren Blick ins Grüne.

Für eine **aktive Tagesgestaltung** stehen den BewohnerInnen nicht nur der großzügige Garten, sondern auch ein Café, ein historischer Festsaal, eine Hauskapelle und ein Heimkino zur Verfügung. Ein Friseur und Fußpflege im Haus vereinfachen den Alltag. Ergänzt wird die gute Infrastruktur durch ein buntes Freizeitprogramm, das Freude und Abwechslung garantiert.

Bei uns steht der Mensch im Mittelpunkt – wir bieten **individuelle Betreuung und Pflege**, ganz nach Wunsch und Bedarf: Zahlreiche Möglichkeiten wie Ergo- und Physiotherapie, psychologische Betreuung und vieles mehr werden gerne in Anspruch genommen.

Nähere Informationen
erhalten Sie bei



**Mag. (FH)
Charlotte
Kühlmayer-Trittner**
Heimleitung



**DGKS
Christiane
Trenkmann**
Pflegedienstleitung

**SeneCura
Sozialzentrum Pöchlarn**

Nibelungenstraße 4
A-3380 Pöchlarn

Tel.: +43 (0)2757 486 66

E-Mail: poechlarn@senecura.at



Hilfe zur Selbsthilfe bei SeneCura

Rehabilitation durch ganzheitliche Pflege und Betreuung

Gerade nach einer Operation und einem Krankenhausaufenthalt ist es vielen älteren Menschen kaum möglich, den Alltag zuhause alleine zu meistern. Für diese Lebensphase bietet SeneCura zeitbegrenzte **Übergangspflege in Pöchlarn** – mit allen Vorteilen der ausgezeichneten SeneCura Betreuungsqualität.

Zu unseren wichtigsten Anliegen zählt, den Menschen als Ganzes zu sehen. Daher erstellen wir für alle unsere BewohnerInnen ein **individuelles Pflege- und Betreuungsprogramm**, um sie zurück in die Selbstständigkeit zu führen.

Hochqualifizierte **Physio- und ErgotherapeutInnen sind bei uns angestellt**. Auch ein Psychologe, Ärzte, diplomierte Pflegekräfte, ErnährungsberaterInnen und – wenn gewünscht – SeelsorgerInnen stehen im Rahmen der Übergangspflege bereit. Auf dem Weg zurück ins eigene Zuhause erwartet Sie ein **umfassendes Angebot zur neuerlichen Alltagsbewältigung**, von der Körperpflege, selbstständigem An- und Auskleiden oder Haushaltstraining bis hin zum planerischen Handeln und zur Problemlösung. Die Angehörigenberatung rundet unser Programm ab.

Leistbar für jedermann

Die Übergangspflege – bis zu 12 Wochen – ist für alle zugänglich. Die wichtigsten Bedingungen für eine Inanspruchnahme der Übergangspflege sind: keine andauernde Pflegebedürftigkeit und eine ärztliche Bestätigung, dass die Entlassung nach Hause nach dem Krankenhausaufenthalt noch nicht möglich ist.

Die Kosten sind nach den NÖ. Heimtarifen geregelt. Bei Erfüllung bestimmter Voraussetzungen, wie etwa Hauptwohnsitz in Niederösterreich, werden bis zu 80% der Kosten vom Land Niederösterreich übernommen.



Der Weg zurück ins eigene Zuhause

Übergangspflege nach dem Krankenhausaufenthalt

Mit **maßgeschneiderten Programmen** helfen wir Ihnen dabei, Ihre Selbstständigkeit und Eigenverantwortung zu trainieren und wieder zu erlangen. Unsere TherapeutInnen üben mit Ihnen wichtige Bewegungsabläufe, die sie tagtäglich brauchen. Am wichtigsten für erfolgreiche Übergangspflege ist die Motivation, das gemeinsam gesteckte Ziel zu erreichen. Bei einem **speziellen Mobilitätstraining** machen wir uns mit Ihnen auf nach draußen und trainieren belastungsschonendes Ein- und Aussteigen in ein Auto und das Erledigen verschiedener Besorgungen. Damit Sie auch im öffentlichen Leben wieder so aktiv und mobil sein können wie früher. Gerne unterstützen wir Sie auch bei der **Adaptierung Ihrer Wohnung** auf Ihre neuen Bedürfnisse.

Die wichtigsten **Bedingungen für eine Inanspruchnahme der Übergangspflege** in Niederösterreich sind:

- keine andauernde Pflegebedürftigkeit (z. B. nach einem leichten Schlaganfall, einem Bruch oder einer Gelenksoperation)
- eine ärztliche Bestätigung, dass Sie nach Ihrem Krankenhausaufenthalt noch nicht nach Hause entlassen werden können

Mit diesen Voraussetzungen können Sie die Leistungen unserer Übergangspflege bis zu **12 Wochen** nützen.



Trainingsgeräte für spezielle Bedürfnisse

Remobilisation mit einem maßgeschneiderten Programm

Unser Ziel ist die sanfte Rückführung in ein selbstständiges Leben nach Krankenhausaufenthalten. Oft muss Beweglichkeit erst langsam wieder aufgebaut werden. Wir haben daher für Sie ein **hauseigenes Rehabilitations-Center** entwickelt, um die Remobilisation nach Operationen altersgerecht zu ermöglichen.

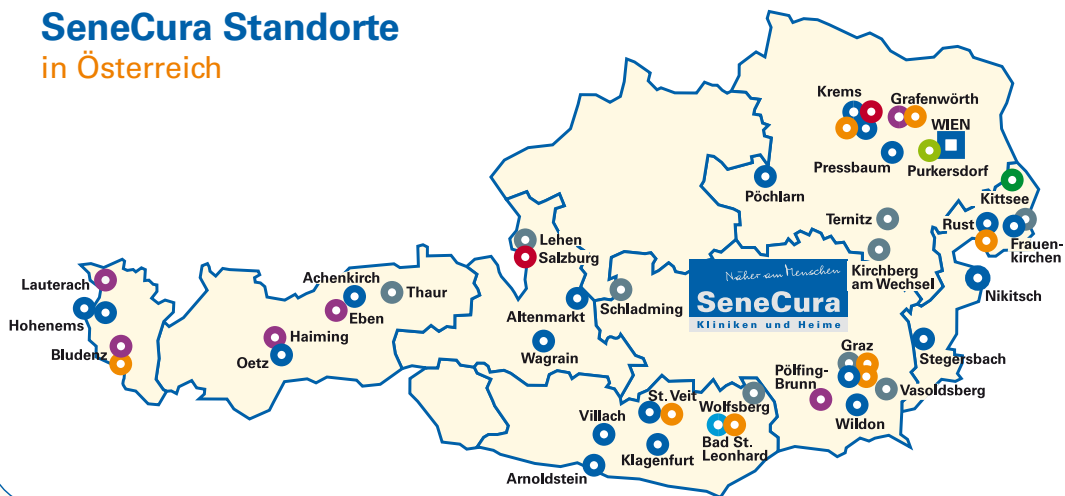
Unsere **speziellen Trainingsgeräte** sind ganz auf die Bedürfnisse älterer Menschen zugeschnitten. Denn wer kann schon nach einer Gelenkoperation auf ein viel zu hohes Fitnessgerät steigen, oder möchte nach einem Oberschenkelhalsbruch auf einem schmalen Fahrradsattel sitzen?

Unser **interdisziplinäres TherapeutInnenteam** arbeitet gemeinsam mit Ihnen daran, den Heilerfolg langfristig zu sichern. Gemeinsam entwickeln wir für Sie das perfekte Programm. Das gemeinsame Training gibt älteren Menschen die Sicherheit, auch zuhause wieder zurecht zu kommen.

Langfristige Sicherung des Heilerfolgs

- Individuelles Betreuungs- und Förderprogramm
- Remobilisierendes Fitnesstraining
- Reaktivierende Pflege
- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Elektrotherapie
- Massagen
- Heilgymnastik
- Psychologische Betreuung
- Diät- und Ernährungsberatung

SeneCura Standorte in Österreich



SeneCura

Kompetenz und Erfahrung
im Dienste der Pflege

- rund 45 Pflege- und Betreuungseinrichtungen in Österreich
- rund 4.800 betreute Einheiten
- mehr als 2.500 MitarbeiterInnen
- Standorte in Vorarlberg, Tirol, Salzburg, Kärnten, Niederösterreich, der Steiermark und dem Burgenland
- meistausgezeichneter privater Pflegeheimbetreiber Österreichs (unter anderem: Frauen- und familienfreundlicher Betrieb, Bester Arbeitgeber Österreichs, Gesundheitspreis der Stadt Klagenfurt)

Führend in Österreich mit Angeboten für ein Altern in Würde

Wir orientieren uns am zentralen Grundsatz „Näher am Menschen“. Neben ganzheitlicher Pflege in unseren Sozialzentren sowie rehabilitativer **Übergangspflege** und der Möglichkeit zur **Kurzzeitpflege** bieten wir eine Reihe an maßgeschneiderten alternativen Modellen wie **Demenz- und Wachkomastationen** oder **Hospizbegleitung**.

Im Rahmen unserer **Hauskrankenhilfe „Engel für Zuhause“** kommen SeneCura MitarbeiterInnen direkt ins Haus und bieten pflegerische Betreuung und Unterstützung, wo sie gebraucht wird: zum Beispiel bei der täglichen Körperpflege, beim Einkauf, bei der Hausarbeit oder im Garten.

Unsere **Einrichtungen für Betreutes Wohnen** spannen den Bogen von Selbstständigkeit zu Sicherheit. Haushalts- und Alltagshilfe, leichte Krankenpflege, Notrufanlagen, 24-Stunden-Gesundheitsstützpunkte, hauseigene Ordinationen und Therapieräume sorgen für einen aktiven, aber sicheren Lebensabend.



SeneCura Kliniken- und HeimebetriebsgmbH

Zentrale:

A-1060 Wien, Capistrangasse 5/1/54

Tel.: +43 (0)1 585 61 59-0

Fax: +43 (0)1 585 10 41-19

E-Mail: office@senecura.at

www.senecura.at